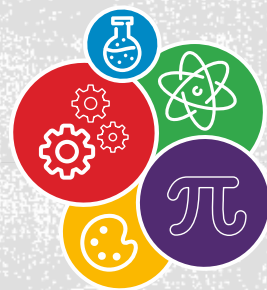


Центр **дополнительного** образования

МБОУ «Многопрофильный
лицей №187»



РИТМ

ПЛАТНЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



Запись и информация по
тел.:



8-9600-460-469





ВОЛЕЙБОЛ

- ВОЛЕЙБОЛ входит в десятку самых популярных спортивных игр в мире.
- Олимпийский вид спорта.
- Тренирует внимательность и быструю реакцию.
- Воспитывает умение работать в команде.
- Не входит в рейтинг самых травмоопасных видов спорта.



-3 часа в
неделю

-12 часов в
месяц



-учащиеся
7-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
1440 руб./мес.

Руководитель: Сабитов

Ильнур Наилевич,
тренер Спортивной
школы олимпийского
резерва по волейболу
«Юность»





МИНИ-ФУТБОЛ

- МИНИ-ФУТБОЛ развивает те же основные технические и тактические навыки, что и большой футбол.
- Включен в программу Юношеских олимпийских игр в 2018г.
- В мини-футболе по статистике игроки получают мяч на 210% чаще.
- Тренирует скорость игры и мышления.
- Требуется более развитых навыков остановки и контроля мяча.
- Участие в официальных соревнованиях.



Руководитель: Идрисов Нурлан
Хайдарович,
лицензированный тренер
Федерации мини-футбола г.Казани



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
1440
руб./мес.





ФЕХТОВАНИЕ

- ФЕХТОВАНИЕ – это олимпийский вид спорта, суть которого заключается в ведении боя с использованием холодного оружия.



Руководитель: Великанов
Александр Сергеевич,
тренер
Республиканской
школы олимпийского
резерва



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
2-5 классов



-СТОИМОСТЬ
1600
руб./мес.





ФЛОРБОЛ

- ФЛОРБОЛ – круглогодичный вид спорта, разновидность хоккея.
- Игра организуется как в закрытых, так и на открытых площадках.
- Развивает ловкость, выносливость, быстроту и практически не имеет противопоказаний.
- Не требуется дорогостоящей экипировки.
- Безопасный вид спорта - команды играют пластмассовыми клюшками и легкими мячами.



Руководитель: Хусаинов Эльдар
Линарович,
тренер футбольного клуба
«Авентадор»



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1440руб./м
ес.





ПЛАВАНИЕ

- ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ детей до 14 лет, совершенствование техники плавания.
- Плавание - это один из самых полезных для здоровья видов спорта.
- Занятия проходят в группах с интенсивностью 2 или 3 раза в неделю или индивидуально.

Руководители: Давлетбаев

Дамир Наилевич,
мастер спорта
международного класса
Тел.: 8-905-022-04-32



Халилова
Альбина Айратовна,
Мастер спорта по плаванию
Тел.: 8-939-399-78-04



-2 часа в
неделю/3 часа
в неделю
-8 часов в
месяц/12
часов в месяц



-учащиеся
1-8 классов



-стоимость
1600 руб./мес.
(8 часов)

-стоимость
2400 руб./мес.
(12 часов)

Индивидуальное
занятие: 800 руб.



ТХЭКВОНДО

Занятия ТХЭКВОНДО:

- Способствуют полноценному физическому развитию
- Воспитывают смелость, волю, дисциплину, самостоятельность
- Формируют навыки здорового образа жизни
- Воспитанники федерации - чемпионы и призеры Всероссийских и Международных соревнований



Руководитель:

Хабилаев Адам
Султанович,
Мастер спорта России,
Чемпион России-2018,
заслуженный отличник
физкультуры и спорта
РТ,

Призер конкурса «Учитель года-2017»,
Лауреат конкурса педагогического мастерства «Сердце отдаю детям»,

Тренер Национальной Федерации Тхэквондо ИТФ РТ, тренер с 20-летним опытом работы



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц

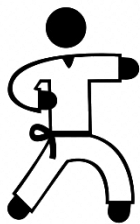


-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1600
руб./мес.





АЙКИДО

- **АЙКИДО** - не агрессивный вид спорта, но человек владеющий этими приемами сможет защитить не только себя, но и своих близких.
- Необходимость помнить, не только как правильно провести захват или уложить противника, но и уметь контролировать силу, расслаблять мышцы, знать, как правильно прикладывать энергию хорошо тренирует мозг.
- Учит справляться с физической атакой, не теряться, грамотно выходить из конфликта.



А
Й
К
И
Д
О

Галиев Эмиль Ильгизович
✓ 2 дан Айкидо Айкикай
✓ Руководитель клуба Айкидо "Кумачан"
✓ Член сборной России по Айкидо
✓ Образование Высшее педагогическое.



Руководитель:
Галеев Эмиль
Ильгизович,
тренер Всестилевой
Федерации айкидо РТ



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1800
руб./мес.





КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ

- **КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ** – вид спорта, развитие которого осуществляется на общероссийском уровне.
- Воспитанники федерации являются победителями и призерами различных соревнований федерального и международного уровней с присвоением спортивных званий и разрядов.



Руководитель:
Гибадуллин Заур
Нафисович,
лицензированный
тренер Федерации
Киокусинкай РТ,
кандидат в мастера
спорта России
чемпион России,
чемпион ПФО и РТ



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



**-СТОИМОСТЬ
1800
руб./мес.**





УШУ

- В процессе тренировок по УШУ дети сталкиваются с многими разнообразными элементами тренировок. Это и растяжка, это и разнообразная базовая техника, различные виды дыхательной гимнастики, и, конечно же, игровые методы.
- Благодаря такому разнообразию, собранному в уникальную методику, ребенок получает прекрасное гармоничное развитие как в физическом, так и в духовном плане. И именно эта гармония и отличает искусство УШУ от других видов тренировок и единоборств.
- В УШУ акцент делается именно на развитие личности в целом, тренируя такие важные навыки и качества, которые впоследствии могут быть применены как непосредственно в практике боевых искусств, так и в повседневной жизни.



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1440
руб./мес.





ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ

- ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ дает возможности заниматься вокально-постановочной работой, изучать сценическую культуру, развивать музыкальный кругозор.
- Включает репетиционную и концертную деятельность
- Состоит из теоретической и практической частей. Больше количество времени занимает практическая часть.
- Практическая часть включает в себя работу над вокально-хоровыми навыками и передачей образа в песне.
- Участие в концертах, выступление перед родителями и перед своими сверстниками – всё это повышает исполнительский уровень детей и воспитывает чувство гордости за себя



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1600
руб./мес.

Руководитель: Музилеева Мария Николаевна,
учитель первой квалификационной
категории, пианистка,
выпускница Казанской Государственной
Консерватории (Академии) им. Н. Г. Жиганова,
лауреат республиканских, всероссийских
конкурсов, победитель конкурса «Наш новый
учитель».





АКВААЭРОБИКА

- Аквааэробика- это комплекс ритмичных упражнений, выполняемые стоя в воде под музыку.
- Является самым высокоэффективным и безопасным способом снижения массы тела, тренировки всех групп мышц, снятия стресса, повышения иммунитета.
- Преодолевая естественное сопротивление, тратится большее количество калорий, а массажные движения воды стимулируют мышцы, кожу, приводят их в тонус, ускоряя процессы метаболизма.
- Поддерживающие свойства воды облегчают тренировку и снижают нагрузку на опорно-двигательный аппарат.



Руководитель: Куликова
Наталья Николаевна



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1600
руб./мес.





ЗУМБА

- Зумба-одна из самых популярных танцевальных фитнес программ в мире, направленная на похудение и поддержания общего тонуса.
- Занятия проходят под музыку популярных латиноамериканских ритмов, движения ритмичны, многообразны и задействуют абсолютно все мышцы тела.
- В программе отсутствуют сложные движения и замысловатые танцевальные па, поэтому тренировка больше похожа на весёлую и свободную танцевальную вечеринку.

Руководитель: Куликова
Наталья Николаевна



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1600
руб./мес.



ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ

Плюсы танцев для детей:

- Развитие памяти
- Развитие воображения
- Формирование осанки
- Физические нагрузки



Руководитель:
Шарафеева Анна
Викторовна



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц

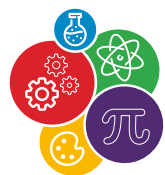


-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
1440
руб./мес.





ШКОЛА РАЗВИТИЯ «АЛГАРИТМ»

РИТМ

Программа ШР «АлгaРИТМ»
предлагает систему адаптационных
занятий и состоит из следующих курсов:

- Букварик
- Риторика
- Математические ступеньки
- Английский язык
- Зелёная тропинка
- Умелые ручки
- Ритмика
- Тропинка к своему Я

**17 ноября 2020 –
первый день занятий**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Вторник 16.30 - 18.30* (19.00*)

Четверг 16.30 - 18.30* (19.00*)

*** В зависимости от группы**



**с 17 ноября
2020 по 29
апреля 2021**



**-учащиеся
5,5-6,5 лет**



**-СТОИМОСТЬ
4800
руб./мес.
(36
занятий)**



ТьюториаЛ по предметам начальной школы

- Русский язык
- Литературное чтение
- Иностранный язык
(английский)
- Математика
- Информатика
- Окружающий мир



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-4 классов

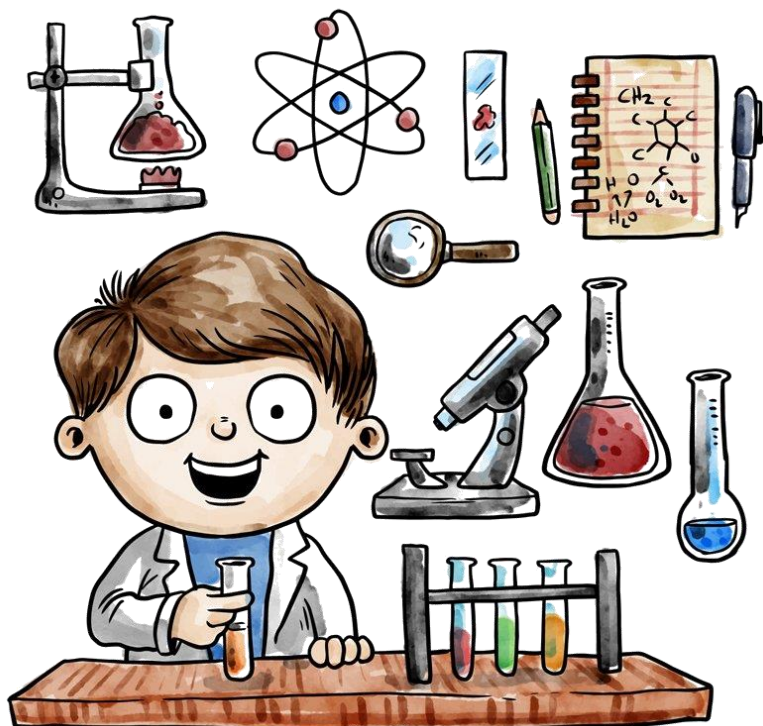


-СТОИМОСТЬ
1600 руб./мес.



ТЮТОРИАЛ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Русский язык
- Литература
- Английский язык
- Немецкий язык
- Математика
- Алгебра
- Геометрия
- Информатика
- История
- Обществознание
- География
- Физика
- Химия
- Биология



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
5-8
классов



-СТОИМОСТЬ
1600
руб./мес.





ИТ-ПОЛИГОН

- Инженерное дело (1600 руб./мес.)
- ИТ-полигон (1680 руб./мес.)
- Основы робототехники (1600 руб./мес.)
- Спортивная робототехника (1800 руб./мес.)
- Научная робототехника (1800 руб./мес.)
- Инженерное дело (1600 руб./мес.)
- Векторная иллюстрация (2240 руб./мес.)
- Основы электроники (2240 руб./мес.)
- Arduino (2240 руб./мес.)
- Технология и моделирование в авиации (2240 руб./мес.)
- Основы программирования (2240 руб./мес.)
- Основы технологии «Интернет вещей» (2240 руб./мес.)
- Киберспорт (2240 руб./мес.)
- Фотошоп для фотографов (2240 руб./мес.)
- Мобильная фотография (1600 руб./мес.)
- Школа телевидения (2240 руб./мес.)



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов

